

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования – гимназия № 30»**

Утверждаю:

Директор МБОУ «ЦО – гимназия № 30»

_____ А.П. Брус
приказ от _____ 2016 г. № ____ -а

РЕЖИМ ДНЯ

**воспитанников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования – гимназия № 30»
(дошкольные группы по фактическому месту осуществления образовательной
деятельности г. Тула, ул. Серова, д.6) на 2016-2017 учебный год**

Принято Педагогическим советом
МБОУ «ЦО – гимназия № 30»
от _____ 2016 г.
протокол № _____

Тула, 2016

**Организация режима пребывания детей на холодный период
для детей раннего возраста**

Режимные моменты	1-я младшая группа
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	1) 8.30-8.40 2) 8.50-9.00
Второй завтрак	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25-11.45
Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъём, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.00-16.10
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	1) 15.40 – 15.50 2) 16.00 – 16.10
Уплотнённый полдник, совмещенный с ужином	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

**Организация режима пребывания детей на холодный период
для детей дошкольного возраста**

Режимные моменты	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	1) 9.00-9.15 2) 9.25-9.40	1) 9.00-9.20 2) 9.30-9.50	1) 9.00-9.25 2) 9.35-9.55	1) 9.00-9.30 2) 9.40-10.10 3) 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00	-	9.55-10.10	-
Второй завтрак	10.00-10.10	9.50-10.00	10.10-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10	10.00-12.10	10.20-12.30	11.00-12.50
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25	12.10-12.30	12.30-12.40	-
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.50-13.05
Подготовка к сну, сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Подъём, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.00-16.00	15.00-16.15	15.00-16.30	15.00-16.35
Непосредственно образовательная деятельность (в т. ч. кружки)	-	-	НОД 2 раза в неделю 15.30-15.55 Кружок 1 раз в неделю по подгруппам 15.20.-15.45 15.55-16.20	
Уплотнённый полдник, совмещенный с ужином	16.00-16.30	16.15-16.40	16.30-16.50	16.35-16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.50-19.00

**Организация режима пребывания детей раннего возраста
на тёплый период года**

Режимные моменты	1-я младшая группа
Приём детей на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.15
Второй завтрак	9.15-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъём, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.00-16.00
Уплотнённый полдник, совмещенный с ужином	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

**Организация режима пребывания детей дошкольного возраста
на тёплый период года**

Режимные моменты	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.55	8.35-9.00	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.20	8.55-10.00	9.00-10.00	8.55-10.00
Второй завтрак	9.20-9.30	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-12.00	10.10-12.10	10.10-12.25	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка к сну, сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.00-16.00	15.00-16.15	15.00-16.15	15.00-16.15
Уплотнённый полдник, совмещенный с ужином	16.00-16.30	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 -19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.35-19.00